



Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 14 февраля 2025 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость в питании | Пищевая ценность | | | |
|--|----------|------------------------|------------------|---------------|----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Меню: Комплекса № 1 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,983 | 3,051 | 4,632 | 51 | |
| Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе | 60/30 | 16,206 | 5,875 | 5,924 | 135 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,282 | 4,657 | 22,027 | 146 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,8 | 0,064 | 18,46 | 79 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | | 69,43 | 23,791 | 14,007 | 69,883 | 502 |
| Меню: Комплекса № 2 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,638 | 5,086 | 7,72 | 86 | |
| Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе | 60/30 | 16,206 | 5,875 | 5,924 | 135 | |
| Пюре картофельное | 180 | 4,125 | 5,467 | 25,741 | 173 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | | 69,43 | 24,5 | 16,795 | 66,223 | 517 |
| Меню: Комплекса № 3 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,638 | 5,086 | 7,72 | 86 | |
| Суп картофельный | 200 | 4,696 | 4,436 | 15,424 | 121 | |
| Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе | 60/30 | 16,206 | 5,875 | 5,924 | 135 | |
| Пюре картофельное | 150 | 3,282 | 4,657 | 29,93 | 174 | |
| Напиток из урюка | 200 | 0,011 | 0,023 | 11,15 | 46 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | | 73,15 | 28,353 | 20,437 | 88,988 | 653 |
| Меню: Комплекса № 4 | | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 4,855 | 4,39 | 31,119 | 184 | |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Хлеб ржано-пшеничная | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Итого: | | 9,6 | 5,866 | 4,597 | 48,117 | 260 |
| Меню: Комплекса № 5 | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 25/25/10 | 2,33 | 8,12 | 15,5 | 145 | |
| Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с ма | 180/5 | 7,611 | 7,43 | 34,222 | 243 | |
| Чай с молоком | 200 | 0,011 | 0,007 | 7,998 | 32 | |
| Итого: | | | | | | |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,638 | 5,086 | 7,72 | 86 | |
| Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе | 60/30 | 16,206 | 5,875 | 5,924 | 135 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,8 | 0,064 | 18,46 | 79 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,2 | 9 | 44 | |
| Хлеб-ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0,16 | 9,84 | 47 | |
| Итого: | | 109,66 | 35,054 | 32,53 | 135,096 | 986 |